



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

## BANDO DI GARA

### Campionato Italiano di Categoria Stand Up Paddle – Paddleboard 2026

#### ORGANIZZAZIONE

L'Evento, denominato **SUP RACE TAPPA COPPA ITALIA LNI Ostia**, è organizzato dalla **Lega Navale Italiana sezione Ostia**, responsabile evento Roberto De Vidovich +39 3392489489, gara valida per il **Campionato Italiano di Categoria STAND UP PADDLE e PADDLEBOARD 2026**

Responsabile UdG: Cavicchioli Francesco

Potrebbero essere presenti UdG in corso di formazione.

#### DATA E LUOGO

**Data:** 21 - 22 MARZO 2026

Organizzazione **LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE OSTIA**

**Località:** Lungomare Duilio 36, 00122 Ostia (RM)

Google Maps:

<https://www.google.com/maps/dir/41.7194507,12.3021035/Lega+Navale+Italiana++Sez.+Lido+di+Ostia,+Lungomare+Caio,+Lungomare+Duilio,+36,+00122+Roma+RM,+Italia/@41.7194213,12.2197027,12z/data=!3m1!4b1!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0x1325ee331fcd2f5:0xc4a32df1ae2d9a73!2m2!1d12.3021035!2d41.7194507?entry=ttu>

**Riferimenti:** Roberto De Vidovich +39 3392489489 e-mail [rtss@leganavaleostia.it](mailto:rtss@leganavaleostia.it)

**Telefono:** 06/56470474

**web:** <https://www.leganavaleostia.it>

**FB:** <https://fb.me/e/7XhBTQT2a>

#### TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE

- SPRINT RACE
- TECHNICAL RACE
- STAFFETTA

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 17/03/2026 ore 20:00 e dovranno essere effettuate direttamente sul sito della FISSW: [www.fissw.com/](http://www.fissw.com/)

Il pagamento dovrà essere allegato nel form di registrazione utilizzando le seguenti modalità:



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

- Bonifico bancario al seguente IT17A0200805213000400524203
- causale: Cognome e Nome del partecipante

### **COMUNICAZIONI**

Verrà utilizzata una chat WhatsApp ufficiale dell'evento. Per accedere alla chat cliccare sul seguente link: <https://chat.whatsapp.com/JqFCOoHyWcD0fTGLSD6z4C>

In alternativa puoi scannerizzare il codice QR qui in basso:



Dal 21 Marzo 2026 al 22 Marzo 2026

**2026 I TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI**

#### **CATEGORIA**

LNI Ostia

Ostia (Roma)



Sup Race



Paddleboard



Gruppo WhatsApp

### **PROGRAMMA DI GARA**

#### **Data 21/03/26 Sprint race / Staffetta a squadre**

09:00-10:30 Accoglienza atleti e conferma iscrizioni (check-in)

11:00 Meeting Atleti per istruzioni gara

11:30 Inizio gara Sprint Race

15.30 Inizio gara Staffetta

#### **Data 22/03/26 Technical race**

8:00/9:00 Accoglienza atleti e conferma iscrizioni (check-in)

9:30 Meeting Atleti per istruzioni gara

10:00 Inizio gara Technical Race

GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI DURANTE IL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE CON AVVISO SULLA CHAT UFFICIALE

### **PMREMIAZIONI**

Medaglie per le specialità e categorie come da regolamento FISSW in vigore



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

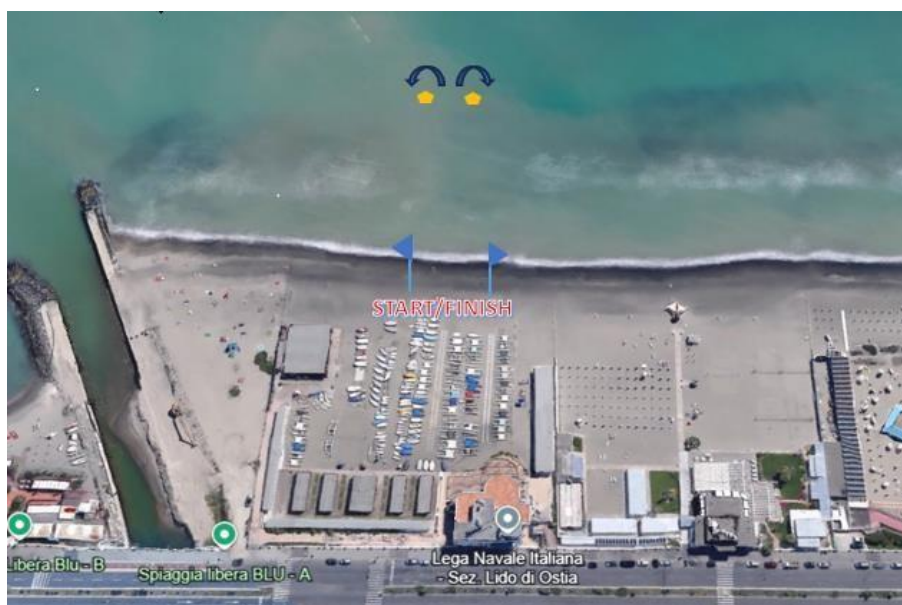


Lido di Ostia



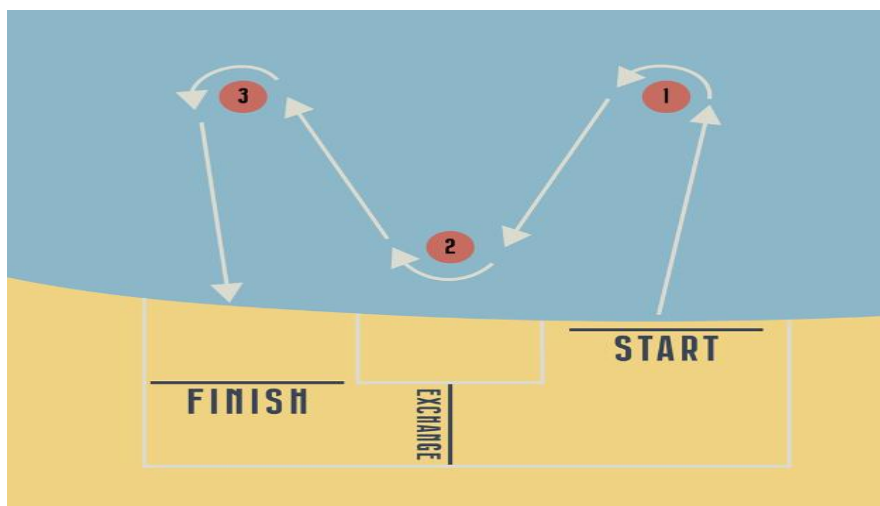
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

### RACE TRACK SPRINT RACE



**Descrizione SPRINT RACE**  
200 mt con aggiramento  
di boa posta a 100 mt  
dalla partenza:  
Tutte le Categorie

### RACE TRACK STAFFETTA



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

La **STAFFETTA A SQUADRE** è una competizione disputata su un circuito di lunghezza compreso tra 400 e 1000 metri, che deve essere percorso da ciascuno dei 4 componenti della propria squadra uno per volta. I componenti della squadra dovranno essere tutti tesserati presso la medesima Associazione o Società sportiva.

La partenza avviene dalla spiaggia in un'area delimitata e segnalata.

Il cambio tra un atleta e l'altro della stessa squadra avviene a terra in un'area delimitata e segnalata.

L'arrivo avviene in spiaggia in un'area delimitata e segnalata.

La squadra vincitrice è quella che percorre l'intero percorso nel minor tempo possibile.

Ciascuna squadra è composta da 4 atleti STAND UP PADDLE che possono essere Open e/o Junior, rigorosamente 2 uomini e 2 donne. La composizione della squadra deve essere comunicata al momento del Check-in dal referente della squadra di ogni Associazione o Società sportiva. L'ordine e le modalità di partenza verranno stabilite alla chiusura del Check-in e comunicate anche nella chat ufficiale dell'evento. La gara attribuisce punti valevoli per la classifica generale del campionato a squadre delle Associazioni o Società sportive, come meglio indicato nella tabella di cui al Cap. 17.01b del regolamento.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

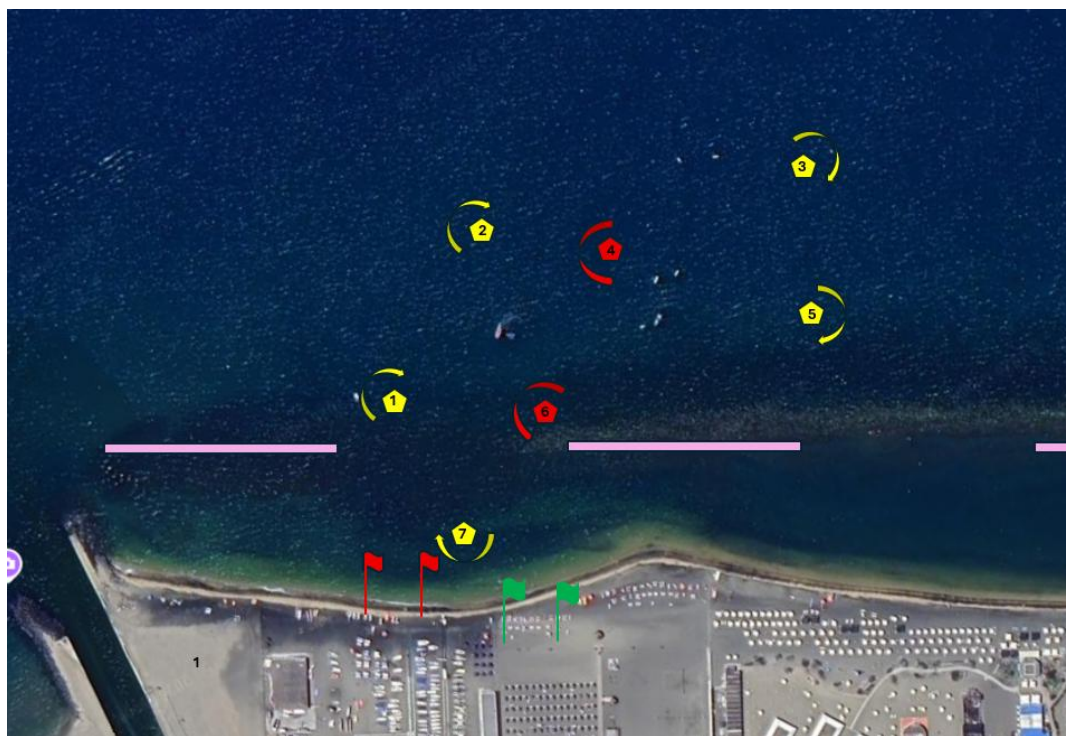


Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

## RACE TRACK TECHNICAL



**Descrizione RACE TRACK:** in base al numero degli iscritti potrebbero esserci diversi giri di percorso e heat di qualificazione alla finale. In base alle condizioni meteomarine la boa 7 potrebbe essere modificata con passaggio a terra. La zona un rosa segnala scogliera affiorante.

- START / FINISH allineamento tra due bandiere sulla spiaggia
- BOA 1 da aggirare a destra
- BOA 2 da aggirare a destra
- BOA 3 da aggirare a destra
- BOA 4 da aggirare a sinistra
- BOA 5 da aggirare a destra
- BOA 6 da aggirare a sinistra
- BOA 7 da aggirare a destra per gli atleti che compiono più giri e si dirigeranno su BOA 1



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI





Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

### **STAZZA, CERTIFICATI E CONTROLLI**

Tutte le tavole dovranno essere stazate all'atto dell'iscrizione come previsto dal regolamento. Gli atleti riceveranno il certificato di stazza, il quale sarà applicato sulla tavola. Eventuali cambiamenti potranno essere autorizzati solo dagli UdG, previa verifica della richiesta. Il Team dei giudici potrà effettuare controlli sulle stazzature durante i giorni di regata.

#### **SUP**

1. U12 e U14: Tavole con lunghezza fino a 12.6 piedi
2. U16 e Categorie Superiori: Tavole con lunghezza fino a 14 piedi.

#### **PADDLE BOARD**

1. Tavole con lunghezza fino a 12 piedi.

Leash e salvagente SONO OBBLIGATORI per U12 - U14 e PARA SUP Leash OBBLIGATORIO per tutti gli atleti in gara salvo disposizioni che verranno segnalate al meeting atleti

### **CADDIES**

I genitori, allenatori e/o accompagnatori non dovranno interferire in nessun modo durante lo svolgimento delle attività. In caso di infrazione da parte dei suddetti, l'atleta di riferimento, potrebbe ricevere una penalità.

### **PERSONALE DI SUPPORTO**

Il personale di supporto potrà accreditarsi presso la segreteria di regata, il team organizzatore presenterà una scheda di accredito con: nome e cognome, tipo di incarico, tipo di mezzo di assistenza. Il personale di supporto sarà istruito dal team dei giudici sulle mansioni da svolgere.

### **CATEGORIE E PREMI**

Medaglie per le categorie come da regolamento FISSW in vigore

### **MONTEPREMI**

Non è previsto montepremi in denaro.

### **CERTIFICATO MEDICO**

È OBBLIGATORIO essere in possesso del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità per tutte le categorie previste dal regolamento in vigore.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

### **TESSERAMENTO**

Per partecipare alla manifestazione sarà obbligatorio essere in regola con il tesseramento FISSW 2026.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

#### **€70,00 AGONISTI U16 e Categorie superiori**

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara nella giornata di domenica

#### **€ 50,00 AGONISTI Under 12 e Under 14 – PARA SUP**

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara nella giornata di domenica

### **RESPONSABILITÀ E NORME DI SICUREZZA**

La sicurezza a terra sarà garantita dalla presenza di autoambulanza e medico.

La sicurezza in acqua prevede la presenza di personale e/o mezzi preposti.

I partecipanti alle gare, cui al presente Bando, prendono parte alle stesse sotto la loro piena ed esclusiva responsabilità o di chi ne esercita la patria potestà. I concorrenti o chi ne esercita la patria potestà, sono gli unici responsabili per la decisione di prendere parte o di continuare la gara. Gli Organizzatori declinano ogni e qualsiasi responsabilità per danni che possono subire persone e/o cose, sia a terra che in acqua, in conseguenza della loro partecipazione alla gara di cui al presente Bando. È competenza dei concorrenti o di chi ne esercita la patria potestà decidere in base alle loro capacità, alla forza del vento, allo stato del mare, alle previsioni meteorologiche ed a tutto quanto altro deve essere previsto da un buon “marinaio”, se uscire in mare e partecipare alla gara, di continuarla o di rinunciare.

Il Concorrente accetta di essere vincolato dai vigenti REGOLAMENTI FISSW in corso, dal bando di gara e dalle istruzioni di gara per ogni manifestazione eventualmente collegata. Il Concorrente accetta di assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per le caratteristiche nautiche della propria tavola, per l'attrezzatura, per le proprie capacità e per le dotazioni di sicurezza.

Il Concorrente accetta anche di assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per danni provocati a terze persone o ai loro beni, a sé stesso o ai propri beni a terra o in mare in conseguenza della propria partecipazione alla gara, sollevando da qualsiasi responsabilità il comitato organizzatore e tutte le persone coinvolte nell'organizzazione a qualsiasi titolo e di accettare tutta la responsabilità per il proprio comportamento e quello dei suoi ospiti.

### **PUBBLICITÀ E SPONSORIZZAZIONI**

Ai concorrenti potrà essere richiesto di esporre pubblicità degli Sponsor dell'Evento. I supporti pubblicitari saranno consegnati dall'Autorità Organizzatrice.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

### **RINUNCIA AI DIRITTI FOTOGRAFICI E TELEVISIVI**

I Concorrenti concedono illimitato diritto e permesso all'Autorità Organizzatrice di utilizzare il nome e l'immagine per qualsiasi testo, fotografia o video di loro stessi o del SUP che partecipa all'evento per essere pubblicati in qualsivoglia veicolo mediatico (inclusi, ma non limitati, la pubblicità a mezzo stampa o televisiva o Internet) sia per scopi editoriali che pubblicitari o per impiego nell'informazione stampa; a tale riguardo, anche il nome dei Concorrenti e qualsiasi materiale biografico degli stessi possono essere impiegati o riprodotti in qualsiasi forma conosciuta. Come parte del procedimento d'iscrizione, sarà richiesto a ciascun individuo partecipante come membro d'equipaggio di firmare una dichiarazione con la quale accetta tale rinuncia ai diritti.

### **RIDUZIONI O MODIFICHE DEL PERCORSO**

Gli UdG si riservano la facoltà di modificare il percorso, prima del segnale preparatorio, o di ridurlo durante la Gara. Ogni decisione degli UdG è insindacabile.

### **CONTESTAZIONI E PROTESTE**

Il concorrente che intende sollevare una protesta deve immediatamente comunicarlo in prima istanza in forma verbale sia all'interessato sia al team dei giudici. La protesta ufficiale dovrà essere presentata in forma scritta al TEAM UdG, presso la sede del comitato organizzatore entro 15 minuti dal proprio arrivo. Dovrà essere versata la somma di € 50,00 i quali, saranno restituiti in caso di accettazione della protesta. La protesta sarà esaminata dal Team UdG come da Regolamento FISSW in vigore

**Elenco Associazioni Affiliate - FISSW** l'ammissione alle gare è riservata agli atleti regolarmente iscritti alle Associazioni affiliate alla FISSW, la cui lista è pubblicata sul sito ufficiale; [www.fissw.com/informazione/elenco-associazioni-affiliate/](http://www.fissw.com/informazione/elenco-associazioni-affiliate/)

Gli atleti regolarmente ammessi alle competizioni dovranno essere in possesso di: ●

Tessera FISSW in corso di validità;

- Certificato medico sportivo valido per attività agonistica previsto dagli 8 anni in su;
- Dichiarazione di scarico di responsabilità firmata per tutti gli atleti sia minorenni sia maggiorenni;

### **CLASSIFICHE**

Le classifiche verranno pubblicate sul sito ufficiale FISSW

### **NORME DI RINVIO**

Per quanto non previsto dal presente bando, trovano applicazione le norme generali emanate dalla FISSW, quelle contenute nello Statuto, nel Regolamento Organico, nella Normativa Generale, nei regolamenti e circolari di settore. Per quanto non normato dai regolamenti e normative indicate si rinvia a quanto contenuto nel regolamento internazionale ISA.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI





Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

### **TUTELA AMBIENTALE**

La FISSW, per la natura stessa delle discipline sportive ad essa affiliate ha il massimo rispetto per l'ecosistema ed il mondo nel quale viviamo e pratichiamo l'attività sportiva. Per tale motivo si chiede quindi alle ASD/SSD organizzatrici, agli atleti ed a tutti i partecipanti di attivarsi per rispettare i requisiti minimi di tutela ambientale, attraverso accorgimenti messi in atto dalla organizzazione per garantire il minimo impatto ambientale generato dallo svolgimento della gara.

**\_\_\_\_\_ FINE BANDO**



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Lido di Ostia



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

## ALLEGATO 1

### “INFORMAZIONI DA PARTE DELL’ORGANIZZAZIONE”

#### **POSTEGGI**

Disponibili parcheggi sul lungomare antistante la base nautica con possibilità di rampa carrabile con accesso spiaggia per il tempo strettamente necessario allo scarico e carico attrezzature

#### **DOVE MANGIARE**

All'interno della struttura è presente un servizio di bar-ristorante-tavola calda.

Per gli accompagnatori che volessero usufruire dello stesso ristoro degli atleti, è prevista una quota di €5,00 cadauno. Si invitano gli accompagnatori a confermare la loro presenza scrivendo a [lnistromboli@gmail.com](mailto:lnistromboli@gmail.com) entro il 19 marzo 2026

#### **DOVE DORMIRE**

##### **Hotel Fly Decó 4\***

Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A - 06 9958 8099 - [info@flyhotelrome.com](mailto:info@flyhotelrome.com)

##### **Hotel Ping Pong 3\***

Lungomare Paolo Toscanelli, 84 - 06 560 1733  
- [info@hotelpingpongostia.com](mailto:info@hotelpingpongostia.com)

##### **Hotel La Scaletta 3\***

Lungo

##### **Ostia Antica Park Hotel Meeting & Spa 3\***

Viale c  
- [info@ostiaanticaparkhotel.it](mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it)

##### **Hotel Best Western I Triangoli 4\* / Residence I Triangoli**

Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 - 06 500871 - [itriangoli.rm@bestwestern.i](mailto:itriangoli.rm@bestwestern.i)



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



**Lido di Ostia**



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD**

**Aran Blu Hotel 4\***

Lungomare Duca degli Abruzzi, 72, 00121 Lido di Ostia RM

[info@aranblu.com](mailto:info@aranblu.com)

**Telefono:** 06 5634 0225

**Camping Village Roma Capitol**

Via di Castel Fusano, 195 00124 Roma 06/20190700 [info@romacapitol.com](mailto:info@romacapitol.com)

**Casa Verdemare**

Via Acton, 66/ Via Angelo Bertolotto, 51 00122 Roma Cell. 388 9394099

**Rome Sea**

1 lungomare Paolo Toscanelli, 132 00122 Ostia (RM) Cell. 3517307939



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI