

# Corso di Formazione Istruttori Primo Livello di Surfing e SUP

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Acqua Acetosa  
04 - 08 MARZO 2026 - PROVE PRATICHE FREGENE, ROMA

## PROGRAMMA

<b>Mercoledì 4 Marzo</b>	<b>AULA 5 - Scuola dello Sport</b>	
Ore 10.30 - 11.00	Accredito, distribuzione dei materiali didattici	ISA/FISW
Ore 11.00 - 12.00	Struttura Federale FISSW / ISA	Alessandro Staffa
Ore 12.00-13.00	Introduzione al Programma ISA - Modulo 1	Alessandro Staffa
Ore 13.00 - 14.30	Pausa pranzo	
Ore 14.30 - 17.00	ISA L1 Programma - Modulo 2	Alessandro Staffa
Ore 17.00 - 19.30	ISA L1 Programma - Modulo 3	Nicolo DI Tullio
<b>Giovedì 5 Marzo</b>	<b>AULA 5 - Scuola dello Sport</b>	
Ore 09.30 -11.00	La metodologia dell'insegnamento	Claudio Mantovani
Ore 11.00 -13.00	Le competenze pedagogiche del tecnico	Claudio Mantovani
Ore 13.00 -14.30	Pausa pranzo	
Ore 14.30 -16.30	La metodologia dell'allenamento	Felice Romano
Ore 16.30-18.30	La progettazione e la valutazione dell'allenamento	Felice Romano
Ore 18.30-19.30	ISA L1 Programma - Modulo 4	Alessandro Staffa
<b>Venerdì 6 Marzo</b>	<b>AULA 5 - Scuola dello Sport</b>	
Ore 09.30 -11.00	ISA L1 Programma - Modulo 5	Francesco Mangino
Ore 11.00 -13.00	ISA L1 Programma - Modulo 6	Docenti FISSW
Ore 13.00 -14.30	Pausa pranzo	
Ore 14.30 -16.30	ILS Water Rescue Modulo 1	Nicolo DI Tullio
Ore 16.30-18.30	ILS Water Rescue Modulo 2 - 3	Nicolo DI Tullio
<b>Sabato 7 Marzo</b>	<b>AREA PRATICA - FREGENE (ROMA)</b>	
Ore 09.30 -12.00	ISA L1 Programma - Present. Lezioni di Gruppo	Alessandro Staffa
Ore 12.00 -13.00	Area Pratica SUP E SURF	Francesco Mangino
Ore 13.00 -14.00	Pausa pranzo	

Ore 14.00 -16.00	Area Pratica Surf e SUP - Water Rescue ILS	<i>Di Tullio/Mangino</i>
Ore 16.00 - 17.30	Area Pratica Surf e SUP - Water Rescue ILS	<i>Di Tullio/Mangino</i>
<b>Domenica 8 Marzo</b>	<b>AREA PRATICA - FREGENE (ROMA)</b>	
Ore 09.00 -11.30	Prove Tecniche SUP E SURF - ILS	N. DI Tullio/F. Mangino
Ore 11.30 -13.30	Prove Tecniche SUP E SURF - ILS	N. DI Tullio/F. Mangino
Ore 13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 - 17.30	Conclusioni e consegna Attestati	Docenti FISSW

## **Docenti/Relatori Scuola dello Sport**

<b>Claudio Mantovani</b>	Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport di Sport e Salute
<b>Felice Romano</b>	Preparatore fisico Squadre Nazionali Judo e Fioretto, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento

## **Docenti/Relatori FISSW- ISA**

<b>Alessandro Staffa</b>	Presidente Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza FISSW ISA International Course Presenter
<b>Nicolò Di Tullio</b>	Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza FISSW ISA e ILS International Course Presenter
<b>Francesco Mangino</b>	Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza FISSW Docente FISSW - Disciplina Surfing