

Con il patrocinio  
del Comune di  
Cecina



# L'ETRUSCA SUP RACE

CAMPIONATO ITALIANO   
SUP - RACE E PADDLEBOARD

Spot1 Surf School Center - Cecina Mare (LI)  
Le Gorette

19/20 APRILE 2025

seguite le nostre pagine per gli aggiornamenti



L'Etrusca Sup Race

[www.toscanasurfing.it](http://www.toscanasurfing.it)



cell. 347 631 71 86



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SURFING  
SCI NAUTICO  
WAKEBOARD

FISW - Via G.B. Piranesi 46 - 20137 Milano - tel. 02/7529181 - fax 02/76110012 - [www.fisw.com](http://www.fisw.com)

## BANDO DI GARA

### Campionato Italiano di Categoria Stand Up Paddle – Paddleboard 2025

#### ORGANIZZAZIONE

L'Evento, denominato **ETRUSCA SUP RACE**, è organizzato dall'**ASD Toscana Surfing**, responsabile evento Elia Rossetti, gara valida per la Tappa del Campionato Italiano di Categoria STAND UP PADDLE e PADDLEBOARD 2025

La gara è patrocinata dal COMUNE DI CECINA.

Responsabile UdG: ANTONACCI GIOVANNI

Potrebbero essere presenti UdG in corso di formazione.

#### DATA E LUOGO

**Data: 19 – 20 APRILE 2025**

Organizzazione A.S.D. ToscanaSurfing & Sup

**Località:** Le Gorette – Cecina Mare (LI)

Google Maps: <https://goo.gl/maps/E8DHVrqgstQ2>

**Riferimenti:** Elia Rossetti +39 347 6317186

[toscanasurfing@gmail.com](mailto:toscanasurfing@gmail.com)

**web:** <https://www.toscanasurfing.it>

**FB:** <https://www.facebook.com/Etruscasuprace>

#### TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE

- SPRINT RACE
- DISTANCE RACE
- STAFFETTA

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 26/05/2024 ore 20:00 e dovranno essere effettuate direttamente sul sito della FISW: [www.fisw.com/](http://www.fisw.com/)

**Il pagamento dovrà essere allegato nel form di registrazione utilizzando le seguenti modalità:**

- **Bonifico bancario al seguente IBAN: IT 36 I 08461 25101 000010664605**
- **Causale: Cognome e Nome del partecipante**
- **In caso di unico bonifico per più partecipanti è necessario scrivere tutti i nomi sulla causale e pagare**
- **Non sarà possibile iscriversi in loco**

## **COMUNICAZIONI**

Tutti i documenti, comunicati e le istruzioni ufficiali saranno pubblicati una chat WhatsApp ufficiale dell'evento. Per accedere alla chat cliccare sul

seguente link: <https://chat.whatsapp.com/C7uQr8kD3TeFBMSR6ZdLSv>

In alternativa puoi scannerizzare il codice QR



## **PROGRAMMA DI GARA**

### ***Data 19/04/25 Sprint race/Staffetta a squadre***

09:00-10:00 Accoglienza atleti e conferma iscrizioni (check-in)

10:30 Meeting Atleti per istruzioni gara

11:00 Inizio gara Sprint Race

15.30 Inizio gara Staffetta

### ***Data 20/04/25 Long distance***

8:00/9:00 Accoglienza atleti e conferma iscrizioni (check in)

9:00 Meeting Atleti per istruzioni gara

9:30 Partenza Under 12 – Adaptive

10:00 Partenza Under 14

10:30 Long distance

**GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI DURANTE IL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE CON AVVISO SULLA CHAT UFFICIALE**

## **CATEGORIE E PREMI**

Medaglie per le categorie come da regolamento FISSW in vigore

Medaglie per la classifica OVERALL maschile/femminile Agonisti SUP e PADDLEBOARD

## **PREMIAZIONI**

***Data 20/04/25 al termine della gara***

## **PARITA'**

In riferimento al Capitolo 17.03 del Regolamento in vigore si chiarisce che in caso di parità fra due o più atleti in una Tappa di tipo “pluri specialità”, la migliore posizione tra gli atleti interessati viene risolta utilizzando il seguente criterio:

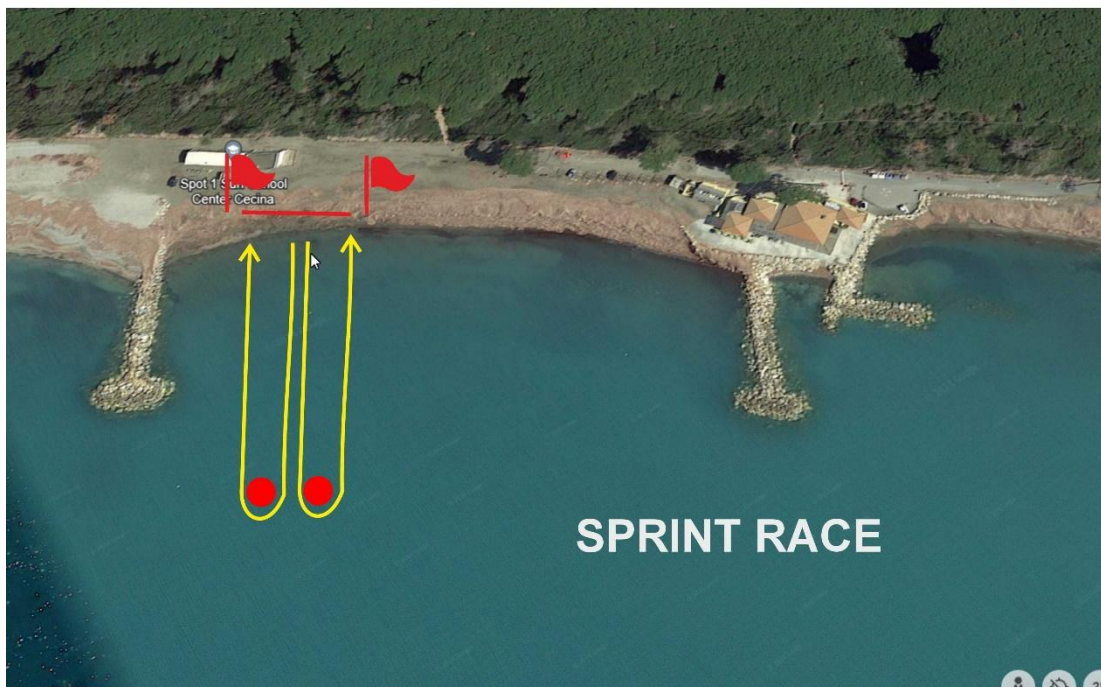
- risulta vincitore l’atleta che ha collezionato il miglior risultato (1°, 2°, 3°, ecc.) rispetto l’atleta paritario, nella specialità svolta nel secondo giorno di gare.

**19 Aprile 2025**

**DISTANCE RACE**

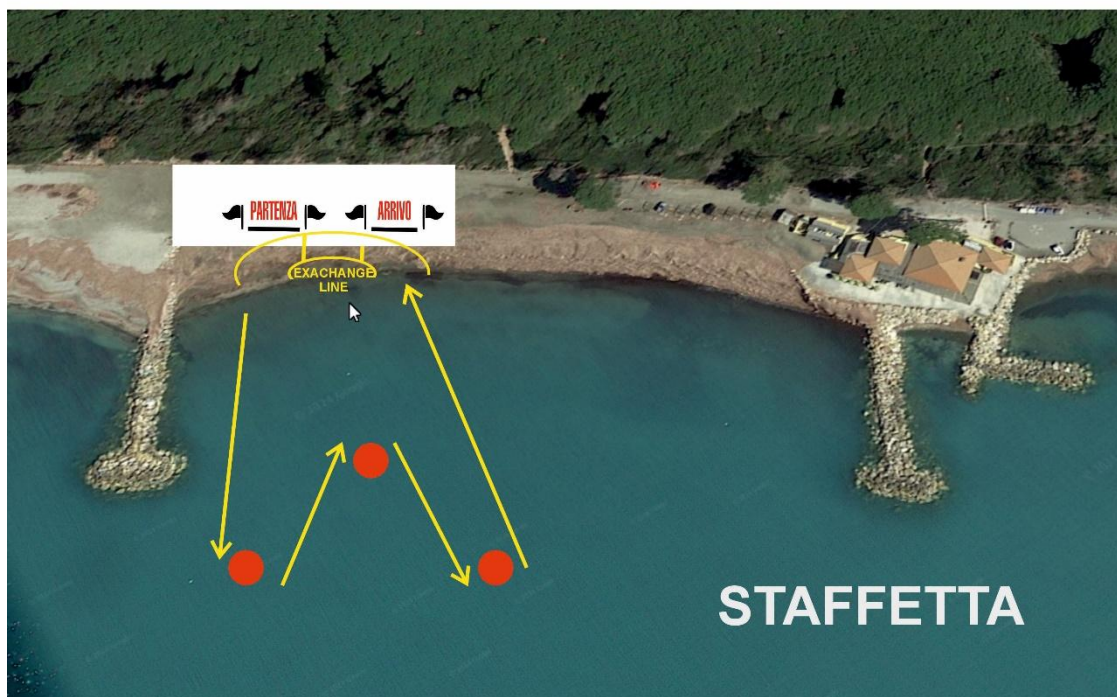
**Descrizione SPRINT RACE 200 mt con aggiramento di boa posta a 100 mt dalla partenza:**

**AGONISTI - U14 - U12 – PARA SUP**





## RACE TRACK STAFFETTA



La **STAFFETTA A SQUADRE** è una competizione disputata su un circuito di lunghezza compreso tra 400 e 1000 metri, che deve essere percorso da ciascuno dei 4 componenti della propria squadra uno per volta. I componenti della squadra dovranno essere tutti tesserati presso la medesima Associazione o Società sportiva.

La partenza avviene dalla spiaggia in un'area delimitata e segnalata.

Il cambio tra un atleta e l'altro della stessa squadra avviene a terra in un'area delimitata e segnalata.

L'arrivo avviene in spiaggia in un'area delimitata e segnalata.

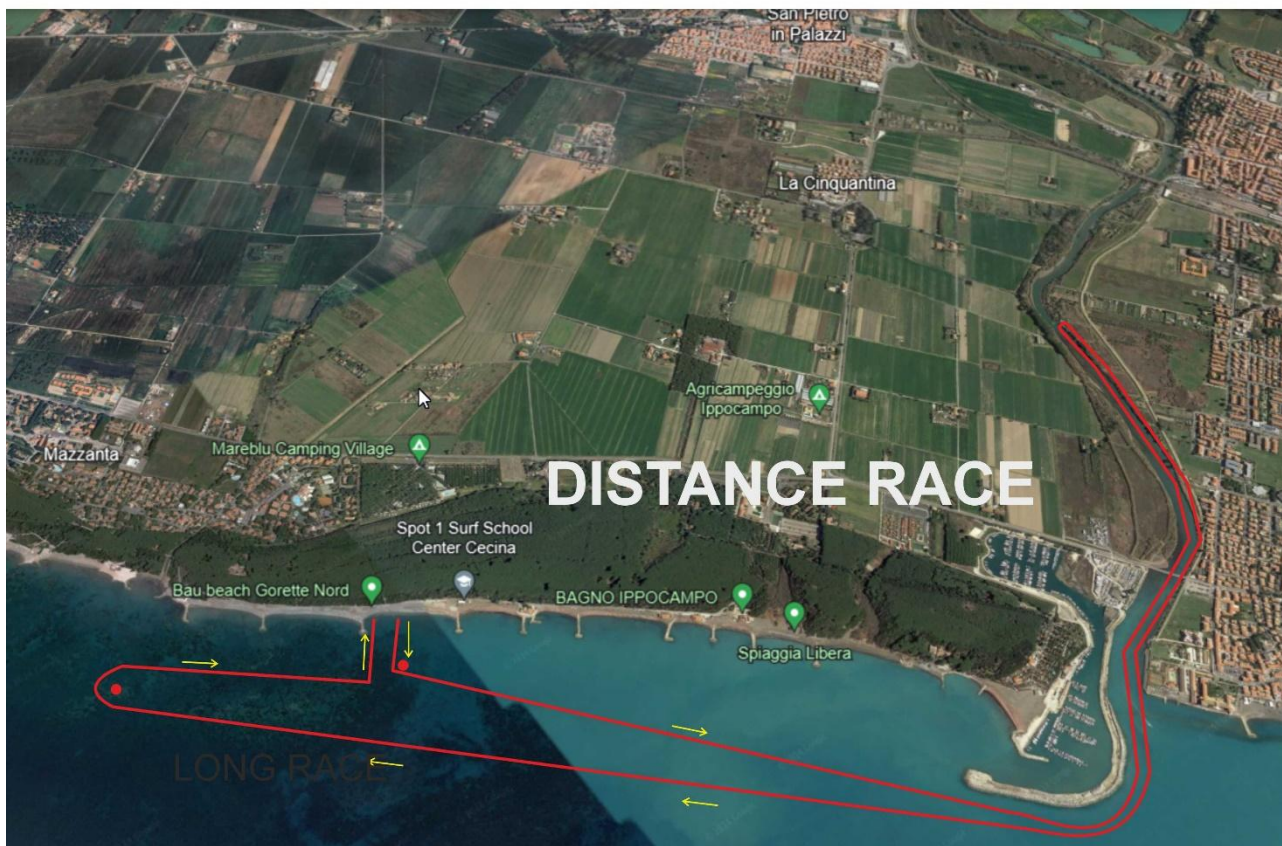
La squadra vincitrice è quella che percorre l'intero percorso nel minor tempo possibile.

Ciascuna squadra è composta da 4 atleti STAND UP PADDLE che possono essere Open e/o Junior, rigorosamente 2 uomini e 2 donne. La composizione della squadra deve essere comunicata al momento del Check-in dal referente della squadra di ogni Associazione o Società sportiva. L'ordine e le modalità di partenza verranno stabilite alla chiusura del Check-in e comunicate anche nella chat ufficiale dell'evento. La gara attribuisce punti valevoli per la classifica generale del campionato a squadre delle Associazioni o Società sportive, come meglio indicato nella tabella di cui al Cap. 17.01b del regolamento.

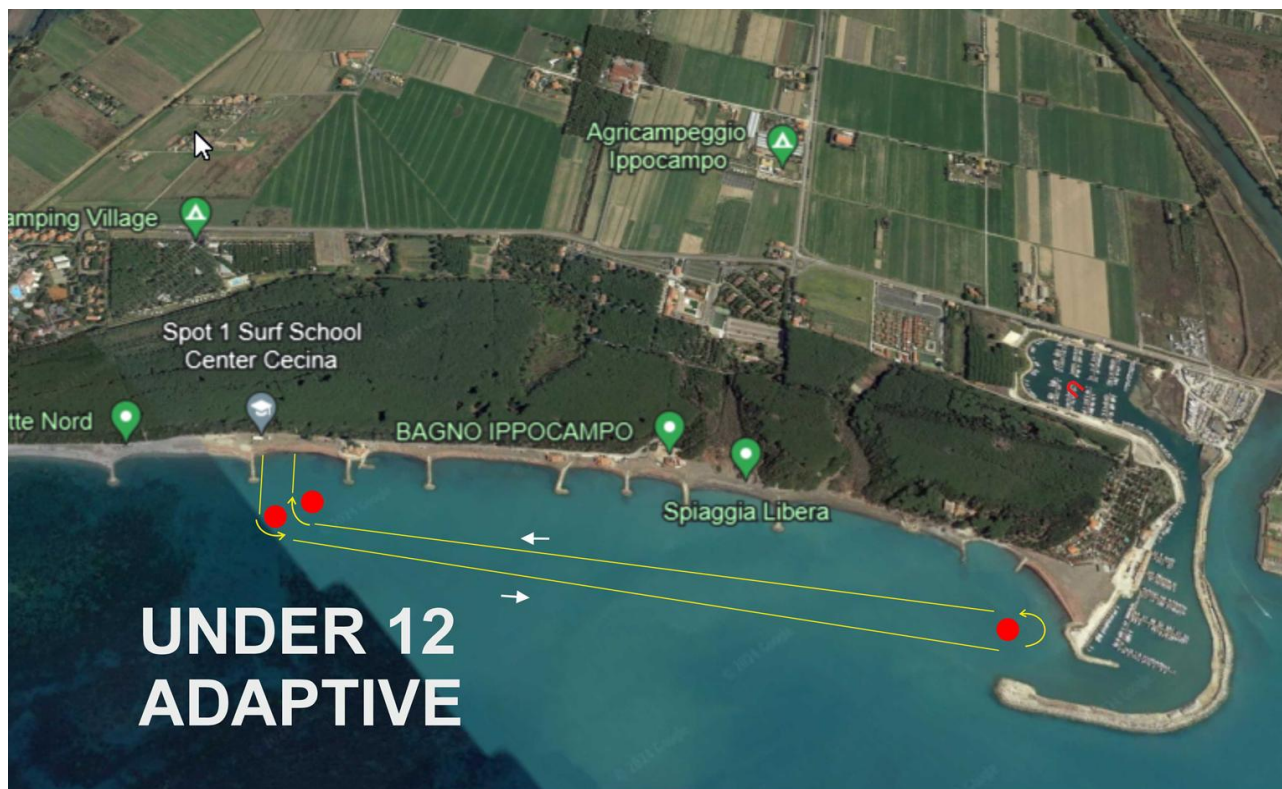
**20 APRILE 2025**

**DISTANCE RACE – 12 km – AGONISTI**

**Descrizione RACE TRACK: AGONISTI**



**DISTANCE RACE – 3 km UNDER 12 - ADAPTIVE**





## **DISTANCE RACE – 6 km UNDER 14**



### **STAZZA, CERTIFICATI E CONTROLLI**

Tutte le tavole dovranno essere stazzate all'atto dell'iscrizione come previsto dal regolamento. Gli atleti riceveranno il certificato di stazza, il quale sarà applicato sulla tavola. Eventuali cambiamenti potranno essere autorizzati solo dagli UdG, previa verifica della richiesta. Il Team dei giudici potrà effettuare controlli sulle stazzature durante i giorni di regata.

#### **AGONISTI SUP**

1. U12 e U14: Tavole con lunghezza fino a 12.6 piedi
2. Categorie Superiori: Tavole con lunghezza fino a 14 piedi.

#### **PADDLE BOARD**

1. Tavole con lunghezza fino a 12 piedi.

Leash e salvagente SONO OBBLIGATORI per U12 - U14 e PARA SUP

Leash OBBLIGATORIO per tutti gli atleti in gara

### **CADDIES**

I genitori, allenatori e/o accompagnatori non dovranno interferire in nessun modo durante lo svolgimento delle attività. In caso di infrazione da parte dei suddetti, l'atleta di riferimento, potrebbe ricevere una penalità.

### **PERSONALE DI SUPPORTO**

Il personale di supporto potrà accreditarsi presso la segreteria di regata, il team organizzatore presenterà

una scheda di accredito con: nome e cognome, tipo di incarico, tipo di mezzo di assistenza. Il personale di supporto sarà istruito dal team dei giudici sulle mansioni da svolgere.

### **CATEGORIE E PREMI**

Medaglie per le categorie come da regolamento FISSW in vigore

Medaglie per la classifica OVERALL maschile/femminile Agonisti SUP e PADDLEBOARD

### **MONTEPREMI**

Non è previsto montepremi in denaro.

### **CERTIFICATO MEDICO**

È OBBLIGATORIO essere in possesso del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità per tutte le categorie previste dal regolamento in vigore.

### **TESSERAMENTO**

Per partecipare alla manifestazione sarà obbligatorio essere in regola con il tesseramento FISSW 2024.

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

### **€ 65,00 AGONISTI**

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara nella giornata di domenica

**€ 50,00 AGONISTI (iscrizione entro 31 marzo 2025)**

### **€ 45,00 AGONISTI Under 12 e Under 14 – PARA SUP**

la quota comprende partecipazione gara, pacco gara e ristoro post gara nella giornata di domenica

**€ 35,00 AGONISTI (iscrizione entro 31 marzo 2025)**

---

## **RESPONSABILITÀ E NORME DI SICUREZZA**

Il Concorrente accetta di essere vincolato dai vigenti REGOLAMENTI FISSW in corso, dal bando di regata e dalle istruzioni di regata per ogni regata e manifestazione collegata. Il Concorrente accetta di assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per le caratteristiche nautiche della propria tavola, per l'attrezzatura, per le proprie capacità e per le dotazioni di sicurezza.

Il Concorrente/i accetta anche di assumersi qualsiasi e tutte le responsabilità per danni provocati a terze persone o ai loro beni, a sé stesso o ai propri beni a terra o in mare in conseguenza della propria partecipazione alla regata, sollevando da qualsiasi responsabilità il comitato organizzatore e tutte le persone coinvolte nell'organizzazione a qualsiasi titolo e di accettare tutta la responsabilità per il proprio comportamento e quello dei suoi ospiti.

Il Concorrente deve essere a conoscenza della regola generale che "La responsabilità della decisione di partecipare a una regata o di rimanere in regata è solo sua".

In ogni caso, il Concorrente concorda sul fatto che gli sponsor ed i loro agenti non hanno alcuna responsabilità per la perdita di vita o ferite del concorrente o di altri, o per la perdita o danni a qualsiasi imbarcazione o bene.

## **PUBBLICITÀ E SPONSORIZZAZIONI**

Ai concorrenti potrà essere richiesto di esporre pubblicità degli Sponsor dell'Evento. I supporti pubblicitari saranno consegnati dall'Autorità Organizzatrice.

## **RINUNCIA AI DIRITTI FOTOGRAFICI E TELEVISIVI**



I Concorrenti concedono illimitato diritto e permesso all'Autorità Organizzatrice di utilizzare il nome e l'immagine per qualsiasi testo, fotografia o video di loro stessi o del SUP che partecipa all'evento per essere pubblicati in qualsivoglia veicolo mediatico (inclusi, ma non limitati, la pubblicità a mezzo stampa o televisiva o Internet) sia per scopi editoriali che pubblicitari o per impiego nell'informazione stampa; a tale riguardo, anche il nome dei Concorrenti e qualsiasi materiale biografico degli stessi possono essere impiegati o riprodotti in qualsiasi forma conosciuta. Come parte del procedimento d'iscrizione, sarà richiesto a ciascun individuo partecipante come membro d'equipaggio di firmare una dichiarazione con la quale accetta tale rinuncia ai diritti.

### **RIDUZIONI O MODIFICHE DEL PERCORSO**

Gli UdG si riservano la facoltà di modificare il percorso, prima del segnale preparatorio, o di ridurlo durante la Gara. Ogni decisione degli UdG è insindacabile.

### **CONTESTAZIONI E PROTESTE**

Il concorrente che intende sollevare una protesta, deve immediatamente comunicarlo in prima istanza in forma verbale sia all'interessato sia al team dei giudici. La protesta ufficiale dovrà essere presentata in forma scritta al TEAM UdG, presso la sede del comitato organizzatore entro 15 minuti dal proprio arrivo. Dovrà essere versata la somma di € 50,00 i quali, saranno restituiti in caso di accettazione della protesta. La protesta sarà esaminata dal Team UdG come da Regolamento FISSW in vigore

Elenco Associazioni Affiliate - FISSW l'ammissione alle gare è riservata agli atleti regolarmente iscritti alle Associazioni affiliate alla FISSW, la cui lista è pubblicata sul sito ufficiale; [www.fissw.com/informazione/elenco-associazioni-affiliate/](http://www.fissw.com/informazione/elenco-associazioni-affiliate/)

Gli atleti regolarmente ammessi alle competizioni dovranno essere in possesso di:

- Tessera FISSW in corso di validità;
- Certificato medico sportivo valido per attività agonistica previsto dagli 8 anni in su;
- Dichiarazione di scarico di responsabilità firmata per tutti gli atleti sia minorenni sia maggiorenni;

### **CLASSIFICHE**

Le classifiche verranno pubblicate sul sito ufficiale FISSW

## **ALLEGATO 1**

### **“INFORMAZIONI DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE”**

#### **ALLEGATO 1**

#### **INFORMAZIONI DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE**

### **POSTEGGI**

Sarà possibile sostare nell'area solo per carico e scarico.

I parcheggi da poter usufruire sono:

[www.comune.cecina.li.it/categorie/elenchi/parcheggi](http://www.comune.cecina.li.it/categorie/elenchi/parcheggi)

Parcheggio Campilunghi 1

Parcheggio Campilunghi 2

### **ATTENZIONE:**

**NON SARÀ POSSIBILE accedere all'area demaniale con le auto, il carico e lo scarico delle**

**tavole dovrà essere fatto alla rotatoria.**

### **DOVE MANGIARE**

Per la giornata di domenica è previsto per gli atleti un ristoro.

Il Beach Bar dello Spot one sarà comunque aperto per tutti dalla mattina del sabato.

potete visionare il menù

<https://spot1.it/beach-bar/>

### **DOVE DORMIRE**

L'organizzazione suggerisce gli alloggi nel campeggio adiacente l'area gare, Campeggio Mare Blu

<https://campingmareblu.com/>