



# Corso di Formazione Istruttori Primo Livello di Surfing e SUP

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Acqua Acetosa  
06-07- 10 MARZO 2025 WEBINAR - 8-9 MARZO PROVE PRATICHE FREGENE

## PROGRAMMA

<b>Giovedì 6 Marzo</b>	<b>WEBINAR</b>	
Ore 10.30 - 11.00	<i>Accredito, distribuzione dei materiali didattici</i>	ISA/FISSW
Ore 11.00 - 12.00	Struttura Federale FISW / ISA	Alessandro Staffa
Ore 12.00 - 13.00	Introduzione al Programma ISA - Modulo 1	Alessandro Staffa
Ore 13.00 - 14.30	Pausa pranzo	
Ore 14.30 - 17.00	ILS Water Rescue Modulo 1	Nicolo DI Tullio
Ore 17.00 - 19.30	ILS Water Rescue Modulo 2 - 3	Nicolo DI Tullio
<b>Venerdì 7 Marzo</b>	<b>WEBINAR</b>	
Ore 10.30 - 11.00	<i>Accredito, distribuzione dei materiali didattici</i>	ISA/FISSW
Ore 11.00 - 12.00	ISA L1 Programma - Modulo 2	Alessandro Staffa
Ore 12.00 - 13.00	ISA L1 Programma - Modulo 3	Francesco Mangino
Ore 13.00 - 14.30	Pausa pranzo	
Ore 14.30 - 17.00	ISA L1 Programma - Modulo 4	Francesco Mangino
Ore 17.00 - 19.30	ISA L1 Programma - Modulo 5	Alessandro Staffa
<b>Sabato 8 Marzo</b>	<b>AREA PRATICA - FREGENE (ROMA)</b>	
Ore 09.30 - 11.00	ISA L1 Programma - Modulo 5	Francesco Mangino
Ore 11.00 - 13.00	ISA L1 Programma - Modulo 6	ISA/FISSW
Ore 13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 - 16.30	ILS Water Rescue Modulo 4	Nicolo DI Tullio
Ore 16.30 - 18.30	ILS Water Rescue Modulo 5	Nicolo DI Tullio
<b>Domenica 9 Marzo</b>	<b>AREA PRATICA - FREGENE (ROMA)</b>	
Ore 09.30 - 12.00	ISA L1 Programma - Present. Lezioni di Gruppo	ISA/FISSW
Ore 12.00 - 13.00	Area Pratica SUP E SURF - ILS Water Rescue	Francesco Mangino
Ore 13.00 - 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.00 - 16.00	Area Pratica Surf e SUP - Water Rescue ILS	Di Tullio/Mangino

Ore 16.00 - 17.30	Area Pratica Surf e SUP - Water Rescue ILS	Di Tullio/Mangino
<b>Lunedì 10 Marzo</b>	<b>WEBINAR</b>	
Ore 09.30 -10.30	Introduzione al Programma FAD CONI SnaQ	Alessandro Staffa
Ore 10.30 -13.30	Le competenze pedagogiche del tecnico	Docenti CONI
Ore 13.30 -14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 -16.30	La metodologia dell'allenamento	Docenti CONI
Ore 16.30-18.30	La progettazione e la valutazione dell'allenamento	Docenti CONI

### Moduli SNaQ in FAD CONI

Moduli SNaQ in FAD CONI		UD 1° livello
0	Area Leggi e regolamenti	1
1	Area Metodologia dell'Allenamento	6
2	Area Acquisizione Abilità	7
3	Area Fisiologia dello Sport	6
4	Area Medicina dello Sport	6
6	Area Educazione e Psicologia	10
		<b>36</b>
<b>Attribuzione crediti SNaQ CONI</b>		<b>3</b>

### Docenti/Relatori ISA - FISSW

<b>Alessandro Staffa</b>	Presidente Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza FISSW ISA International Course Presenter
<b>Nicolò Di Tullio</b>	Commissione Formazione Tecnici e Sicurezza FISSW ISA e ILS International Course Presenter
<b>Marco Gregori</b>	Direttore Tecnico Surfing FISSW
<b>Francesco Mangino</b>	Docente Surfing FISSW - Tecnico Surf

*Il Corso si svolge in modalità Webinar Sincrona (in diretta) dal 6 all'10 marzo, mentre I moduli della Formazione Olimpica CONI SNaQ in modalità webinar Asincrona su piattaforma CONI.*

*Il Corso prevede un tirocinio di 20 ore da svolgersi con Tecnico Fissw abilitato per la disciplina prescelta. L'allievo ha un anno di tempo per completare le prove pratiche e tirocinio.*

### **Prove Pratiche in presenza:**

**FREGENE (Roma) 8-9 Marzo**

**CATANIA 29 Marzo**

**ANDORA (SV) 4 e 5 Aprile**

**LECCE A seguire**