

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

SPORT
E SALUTE

CON LO SPORT

CRESCERE

È UN GIOCO

DA RAGAZZI

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.



Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA junior

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'istruzione e del merito** (MIM), in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali** e delle **Discipline Sportive Associate**.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.

DESTINATARI



**RAGAZZI TRA GLI 11
E I 14 ANNI**



INSEGNANTI



TECNICI FEDERALI



FAMIGLIE



**FEDERAZIONI E
DISCIPLINE SPORTIVE**



COMUNITÀ EDUCANTE

UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA

CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Promuovere lo **sviluppo motorio globale dei ragazzi**, utile alla pratica di tutti gli sport.
- 🎯 Consentire un **orientamento sportivo consapevole** degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- 🎯 Favorire la **scoperta di tanti sport** diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un **know-how e strumenti specifici** per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.

- 🎯 Promuovere i **corretti stili di vita** tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- 🎯 Offrire un **servizio sociale alle famiglie**, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.





SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multi-sportiva coinvolgente ed emozionante.

LE SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

I POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

DICEMBRE – MARZO

2° SPORT

MARZO – MAGGIO

ATTREZZATURE SPORTIVE



**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE FORNITO DALLE
FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE PARTECIPANTI AL PROGETTO**



**LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI CHE
REALIZZANO I POMERIGGI SPORTIVI, PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DELLE ATTIVITÀ**



**ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO**

I MATERIALI DI PROGETTO

Stampati per le scuole:

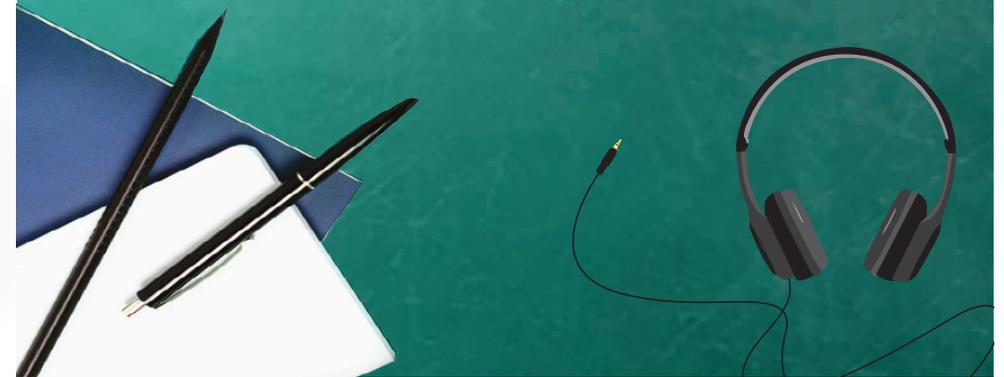
- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra



I WEBINAR INFORMATIVI

Webinar informativi aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e tanti contenuti prodotti dalle **Federazioni e dalle Discipline Sportive!**

Occasioni uniche per approfondire le peculiarità dei diversi sport.



CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività sportiva.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti sul tema dei **corretti stili di vita**.



Tanti contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente i temi della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!**

Tantissimi i premi in palio.



LE GIORNATE DEL BENESSERE E GLI OPEN DAY SPORTIVI

Uscite didattiche che le scuole possono organizzare per promuovere l'attività fisica e sportiva, **in ambiente naturale o presso gli impianti sportivi del territorio.**

Iniziative realizzate in collaborazione con i tecnici federali, aperte eventualmente anche alle famiglie.



LE FESTE FINALI

Vere e proprie **feste di sport** organizzate dagli Istituti Scolastici, svolte in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano agli eventi anche i tecnici federali abbinati alle scuole!

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO DA RAGAZZI.

Per maggiori informazioni:

www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva
scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

