



6 Incontro de I Lunedì di Psico & Sport

Vittoria e sconfitta: due facce della stessa medaglia

Sala A Palazzo CONI Lombardia

Dalle 18.00 alle 21.00

Relatori:

Antonio Daino, psicologo dello sport e Docente CONI

Danilo De Gaspari, psicologo dello sport

Nel corso della serata verranno trattati il tema della vittoria e della sconfitta, due momenti cruciali per lo sviluppo della responsabilità del giovane atleta: i relatori daranno spunti di riflessione relativi al mondo dello sport, alla sua evoluzione e alle nuove tendenze emergenti nell'universo sportivo sui temi cardine della serata.

Gioire per la vittoria (e la più difficile è quella su se stessi) ma anche accettare ed apprendere la lezione che proviene dalla sconfitta, sono due potenti strumenti educativi che allenatori, educatori, tecnici e dirigenti hanno in mano per orientare il bambino prima e il ragazzo poi sulla strada del “conta su di te”.

È sbagliata l'azione educativa di chi, per troppo tempo, mette il bambino di fronte a prove che non può superare, come sbaglia chi non gli pone ostacoli sufficientemente ardui o stimolanti, ma sbaglia soprattutto chi consente la fuga dalle sue responsabilità.

Temi cruciali nel mondo dello sport oggi, che ben si collegano con tutte le tematiche trattate nelle precedenti serate, che in questa serata vuole dare spunti di riflessione e qualche consiglio pratico su come affrontare queste due facce della stessa medaglia, anche grazie alle parole di **Luca Bottazzi**, ex giocatore professionista e internazionale di tennis a cui è stata conferita la Medaglia al Valore Atletico dal CONI.

PREGHIAMO CORTESEMENTE DI PUBBLICARE O INVIARE AI VOSTRI CONTATTI IL PRESENTE COMUNICATO STAMPA